

【活動計画】 << 女子バスケットボール >>部

1. 年間目標

1. 園芸高校生として、学習との両立を目指す。
2. 技術、体力の向上をはかり、自主的な活動を展開する。
3. 部員間の連携を高め、より良い人間関係の構築を目指す。

2. 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	1	1
2年	0	5	5
3年	0	0	0
合計	0	6	6

3. 活動日・活動場所

活動日	月・火・木・金・土(日曜日に大会や練習試合等あり)	
休養日	水・(日)	
活動時間	平日	15:30～16:45(曜日によって17:45)
	土曜日	9:00～12:00(活動がある場合)
	日曜日	9:00～12:00(活動がある場合)
	週休日等	9:00～12:00(活動がある場合)
活動場所	体育館	

※大会等の場合は、活動が一日になる場合あり。

4. 今年度の参加予定大会

2023年度
公式戦 ・春季大会・総体予選
・夏季大会・新人戦
地域大会等 ・農業6校大会

5. 大会等の主な実績

2022年度
春季大会・総体予選
夏季大会出場
新人戦出場
農業6校大会出場

6. 年間(月間)活動計画

4月	5月	6月	7月
週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 6日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
春季大会 技術練習 試合形式の練習	インターハイ予選 農業6校大会 技術練習 試合形式の練習	練習試合など 基礎練習、体力作り 試合形式の練習	練習試合など 基礎練習、体力作り 試合形式の練習
8月	9月	10月	11月
週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 5日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
夏季大会など 基礎練習、体力作り 試合形式の練習	農業6校大会など 技術練習、体力作り 試合形式の練習	練習試合など 技術練習 試合形式の練習	新人戦 世田谷区民大会 技術練習 試合形式の練習
12月	1月	2月	3月
週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 3日	週休日の活動日数 4日	週休日の活動日数 4日
練習試合など 技術練習、体力作り 試合形式の練習	練習試合など 技術練習、体力作り 試合形式の練習	練習試合など 技術練習、体力作り 試合形式の練習	練習試合など 技術練習、体力作り 試合形式の練習